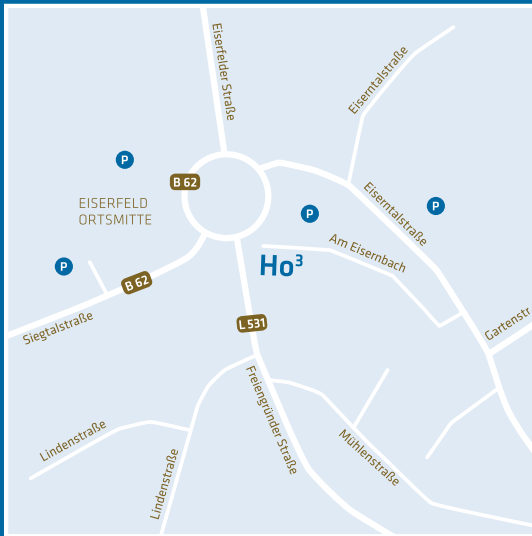


# PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG

Für gesunde Zähne bis ins hohe Alter



[www.hodrei.de](http://www.hodrei.de)

Am Eisenbach 2-6  
57080 Siegen  
T. 0271 355530  
F. 0271 352884  
mail@hodrei.de

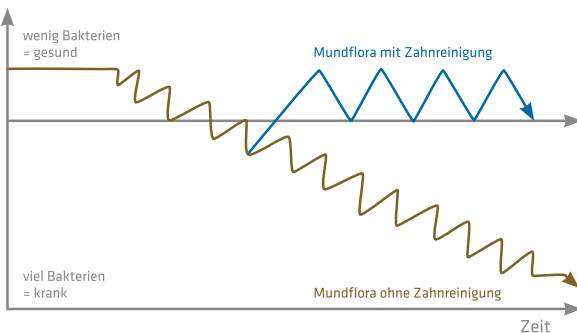
# Ho<sup>3</sup>

ZAHNARZTPRAXIS

## LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT.

Sie befinden Sie sich mit Ihren Zähnen in einem lebenslangen Wettrennen um Ihre Zahnschubstanz. Dies betrifft auch Ihre Versorgung mit Füllungen, Kronen, Brücken, Implantaten und Prothesen, die vorhanden sind. Wenn diese optimal gepflegt werden, können sie länger erhalten werden.

Für dieses Rennen gibt es einen Grund. Unser Mundraum ist ein Eldorado für Bakterien: Schön warm und feucht und in regelmäßigen Abständen wird auch noch Nahrung mit mehr oder weniger Zucker geliefert. Über die Dauer eines Lebens gesehen, entwickelt jeder von uns eine natürliche „Mundflora“. Da unser Gebiss evolutionär aber nur für 30 Jahre und niedrigen Zuckerkonsum ausgelegt ist, ist es wichtig, dass Sie Ihre Zähne pflegen, um bei dem Wettlauf gegen die Bakterien nicht ins Hintertreffen zu geraten. Die professionelle Zahnreinigung ist ein elementarer Schritt dabei.



### Mit professioneller Zahnreinigung ans Ziel

Die Basis dafür, dass Ihre Zähne im Rennen bleiben, legen Sie bei sich zu Hause durch tägliches Zähneputzen und vor allem die Zwischenraumpflege mit Zahnseide oder einem kleinen Interdentalraumbürstchen. Einen deutlichen Vorsprung verschafft Ihnen die professionelle Zahnreinigung, bei der Ihre Zähne in regelmäßigen Abständen von festen Zahnbelägen (Zahnstein) und Biofilmen (Plaques, Bakterienteppich) befreit werden. Zusätzlich werden Verfärbungen entfernt und die Zähne glatt poliert, damit es zu weniger Anhaftung von Bakterien kommt. Abschließend werden die Zähne mit einer Touchierung gehärtet.

### Fit durch gesundes Zahnfleisch

Professionelle Zahnreinigung verkleinert die Gesamtbelastung durch Bakterien, wodurch die Entstehung von Karies erschwert und die Gefahr von Zahnfleischentzündungen (Parodontitis) reduziert wird. Außerdem bewirkt regelmäßige Zahnreinigung, dass Ihr Immunsystem nicht durch größere Entzündungen in der Mundhöhle, wie generalisierte Zahnfleischentzündungen, belastet wird.

Wissenschaftliche Studien zeigen zudem die positiven Auswirkungen von gesundem Zahnfleisch bei der Vermeidung von Frühgeburten und bei dem Risiko, einen Herzinfarkt oder Schlaganfall zu erleiden.

Sind Sie Diabetiker?

Durch Diabetes kann sich die Immunstärke am Zahnfleisch verringern, wodurch sich die Gefahr des Zahnverlustes auf Grund einer Parodontitis erhöht. Deshalb ist eine häufigere Unterstützung durch professionelle Zahnreinigung ratsam.

### Auf die Ausdauer kommt es an

Unterm Strich lohnt sich die professionelle Zahnreinigung für alle Patienten. Und sie ist, wenn sie regelmäßig durchgeführt wird, langfristig die günstigste Therapie, die Sie Ihren Zähnen bieten können. Manche Zusatzversicherung oder vereinzelte Krankenkassen erstatten bereits die Kosten zumindest in Teilen. Und wenn man bedenkt, wie viel Sie sparen, wenn durch die Zahnreinigung auch nur ein Implantat oder eine Brücke verhindert werden kann, dann lohnt sich die regelmäßige Prophylaxe auch finanziell.

Wenn Ihre Versicherung die Zahnreinigung komplett erstattet, sollten Sie dies in jedem Falle nutzen – zweimal jährlich ist ein Intervall, das wir auch gesunden Patienten empfehlen.

Übrigens: Bis zum 18. Lebensjahr ist bei uns die Zahnreinigung bei Kindern im Regelfall kostenlos.